

	Activiteiten Doe Mee weken nog t/m 12 oktober 2025		DEELNAME AAN ACTIVITEITEN IS GRATIS EN ZONDER AANMELDING TENZIJ HET NADRUKKELIJK ANDERS IS VERMELD		
Wanneer	Wat	Door wie	Waar	Beschrijving	Bijzonderheden
Donderdag 2 oktober 10:00-12:00 uur	Kennismaken met het Breicafé	Breiclub Breimaatjes	Eetcafé de Ster, Raadhuisstraat 13 6042 JK Roermond / Maasniel	Word je enthousiast van breien (of haken): samen breien is gezellig! Breng je eigen breiwerkje mee of laat je verrassen door de patronen en de wol, die beschikbaar is. We helpen elkaar graag!	Aanmelden bij Margriet Snelder: breimaatjes@gmail.com of 06 5366 0031
Donderdag 2 oktober 14:00 uur	Schinderhannes Wandeling	ServiceGilde Roermond Stadswandelinge n	MFC 't Paradies Munsterstraat 61 Roermond	Samen met de gids van ServiceGilde Roermond Stadswandelingen gaat u op zoek naar het verhaal van de Schinderhannes. Wie was deze rover en wie heeft hem tot leven gebracht. Aan het einde van de wandeling wordt u getrakteerd op een consumptie en kunt u samen met de andere deelnemers gezellig napraten.	Aanmelden bij: info@stadswandelingroermond.nl

donderdag 2 oktober 14:00 tot 14:30 uur inloop 13:45 uur	Kennis maken met gitaarspelen	Stichting Muziek	Gemeenschaps-huis 't Sjoelpaad, Schoolpad 55, Roermond.	Kom eens uitproberen hoe leuk gitaar leren spelen kan zijn. 13.45 uur staat de koffie klaar.	Aanmelden of vragen, mail: stichtingmuziek3@gmail.com Meer info: www.stichtingmuziek.com
Donderdag 2 oktober en dinsdag 7 oktober 14:00 uur	Film: Solitude	ECI Cultuurfabriek	Eci 13 Roermond Filmzaal 1 ^{ste} verdieping	Gunnar, een oudere, in zichzelf gekeerde boer, wordt gedwongen zijn boerderij op het IJlandse platteland te verlaten nadat die door de overheid is onteigend. Zonder om te kijken keert hij zijn vroegere leven de rug toe en verhuist hij naar een klein appartement in Reykjavik. Hij voelt zich niet thuis in de stad, maar als hij zijn eveneens eenzame, 10-jarige buurjongen Ari leert kennen, is dat het begin van een bijzondere, levensveranderende vriendschap. Solitude is een innemend drama over eenzaamheid, medemenselijkheid en de kracht van onverwachte vriendschappen. Op ingetogen wijze schetst regisseur Ninna Pálmadóttir	Ticket : € 8,50 Online https://ecicultuurfabriek.nl/film/ of aan de kassa De activiteit is rolstoel toegankelijk (lift aanwezig), svp. voorafgaand aan activiteit melden bij de receptie Tel: 0475 – 317171 Zie ook: https://www.youtube.com/watch?v=TO_QtgoYQV8

				een coming-of-age verhaal dat leeftijdsgrenzen overstijgt en dat laat zien hoe belangrijk menselijke connectie kan zijn. Haar humane blik voert ze door wanneer ze het prachtige IJslandse landschap laat contrasteren met urgente thema's als urbanisering en migratie. Solitude ging in première op het Toronto International Film Festival waar dit speelfilmdebuut warm onthaald werd.	
Vrijdag 3 oktober 12:45 – 14:15 uur	Workshop Collagetechnieken	ECI Cultuurfabriek	ECI 13 Roermond lokaal 2.02	Zin in een gezellige, inspirerende middag vol kleur, vorm en verbeelding? Tijdens de workshop Collage ga je ontwerpen met verschillende collagetechnieken. Je experimenteert met vorm, kleur, taal, tekst en beeld. Onder begeleiding van een ervaren docent leer je jouw eigen kunstwerk te maken. Je gaat aan de slag met verrassende materialen zoals stickers, tape, behangpapier, karton, inkt, papier, afbeeldingen uit tijdschriften, pastelkrijt, plastic, krantenpapieren. Zo geef je jouw eigen verhaal vorm op papier. Alle materialen zijn inbegrepen en aan het einde van de workshop neem je een uniek kunstwerk mee naar huis.	Zie voor actuele info over aanmelding: https://nooitteoudroermond.nl/ Info over de activiteit: Aafke Janssen 06 899 744 78 Max 20 deelnemers
Vrijdag 3 oktober 15:00 uur	Paul Haenen – Dolman en Gremdaat 50 jaar	ECI Cultuurfabriek:	ECI cultuurfabriek, ECI 13 Roermond	Dit seizoen viert Margreet Dolman haar 50-jarig jubileum met een feestelijke voorstelling door het land, ondersteund door Dominee Gremdaat en dokter Valentijn. Nu, voor het eerst en éénmalig, gaan Paul Haenen en Dammie van Geest (dokter Valentijn) met deze voorstelling op tournee door het land. Een feest voor iedereen die houdt van humor, diepgang en persoonlijke verhalen. Mis deze unieke voorstelling niet!	Kosten: € 17,50 bij gebruik van de kortingscode <i>genietmetpaul</i> (aan elkaar en allemaal kleine letters). Er wordt dan 5 euro van de oorspronkelijke prijs van € 22,50 afgetrokken. Kaarten via: Online: Paul Haenen - ECI Cultuurfabriek 0475 317 171 Beperkt aantal kortingskaarten
Zaterdag 4 oktober 10:30-12:00 uur	Rondleiding Duurzaamheidscentru	De Groene Transformator	De Weerstand Bredeweg 10 z	De rondleiding bij De Groene Transformator is een uitgelezen mogelijkheid om laagdrempelig inspiratie op te doen over	Aanmelden: info@degroenetransformator.nl

	m De Groene Transformator		locatie: De Groene Transformator	duurzaam (zorg-)wonen, biodiversiteit, energiebesparing, klimaat, voeding en duurzaam vervoer.	of via 0475-250000 Website: www.degroenetransformator.nl Max. 15 personen
Zaterdag 4 oktober 12:15 – 14:00 uur	Ontdek Plantaardig: gezond en lekker, samen aan de slag	De Groene Transformator (projectgroep Plant de Campagne).	Terrein Weerstand, Bredeweg 10z Roermond	Ontdek hoe lekker, makkelijk en gezond plantaardig eten kan zijn! Tijdens deze interactieve workshop leer je meer over de kracht van plantaardige voeding voor je gezondheid en preventie van veelvoorkomende gezondheidsklachten en welvaartsziekten. Je doet mee aan een leuke quiz en gaat daarna zelf aan de slag met het maken van eenvoudige, smakelijke gerechtjes. Natuurlijk mag je ook proeven! Samen leren, samen doen en samen genieten – dat staat centraal. Een gezellige, leerzame activiteit voor iedereen die interesse heeft in gezonder eten en bewust leven.	Aanmelden: info@degroenetransformator.nl of tel: 0475 250 000 max. 30 deelnemers
Zondag 5 oktober 14:00 – 16:00 uur	“Remunsje Geis”	M.f.c. ‘t Paradies	Munsterstraat 61 Roermond	Een middagvoorstelling vol amusement en plezier, muziek en dans alles in het teken van ontmoeting en ontspanning voor Roermondse senioren.	Max. 120 bezoekers
Maandag 6 oktober 10:00-12:00 uur	Kennismaken met het breicafé.	Breiclub Breimaatjes	Eetcafé de Ster, Raadhuisstraat 13 6042 JK Roermond / Maasniel	Een creatieve ochtend voor mensen, die van breien en haken houden in de vorm van twee workshops: Workshop 1: gehaakte tashanger maken Workshop 2: introductie rondbreimachine + Sponsjes maken. De workshops worden gegeven door leden van Breiclub Breimaatjes en zijn geschikt voor beginners. Gezelligheid en elkaar helpen staat voorop.	Aanmelden bij Margriet Snelder: Breimaatjes@gmail.com of 06 5366 0031 10 personen per workshop (totaal 20 personen)
Maandag 6 oktober 10:30 – 11:30 En Vrijdag 10 oktober 13:00 – 14:00 uur	Valpreventie “In Balans” Proefles	Sportservice Roermond	De Velderie Prins Bernardstraat 1 Roermond	Bij het ouder worden is het belangrijk om uw evenwicht en kracht te blijven trainen. Op die manier valt u minder snel en kunt u zichzelf opvangen als u toch valt. Zo wordt de kans kleiner dat u gewond raakt en blijft u zelfstandig. Tijdens een proefles ‘In Balans’ gaat u aan de slag met oefeningen om uw balans en looppatroon te	Aanmelden: Agenda - Sportservice Roermond telefoon: 0475-359208

				verbeteren, onder begeleiding van ervaren therapeuten. Ook mogelijk met wandelstok of rollator. Bent u nog behoorlijk goed ter been? Kies dan voor de andere valpreventie cursus: 'Vallen Verleden Tijd'.	
Maandag 6 oktober 11:00 – 13:00 uur	Proef en beleef!	Vijf Centrum Herten	Ontmoetingscentrum Minderbroederssingel 15F Roermond	Proef en beleef! Een smakelijk en gezellig moment voor jong en oud Proef samen hapjes van vroeger en nu, en deel mooie herinneringen of verhalen over eten. Meedoen is gratis, maar meld je vooraf aan en kies wat je wilt doen: • Kook je graag? Breng een zelfgemaakt hapje mee en ruil recepten uit. • Meer een fijnproever? Geef jouw hapjesidee door, wij regelen de rest. Samen eten verbindt! Al proevend leren we elkaar op een leuke manier (beter) kennen. En wie weet... ontstaan er wel nieuwe eetafspraken voor de toekomst!	Aanmelden: Ingrid Verkooijen i.verkooijen@vijf.nu of telefonisch: 06-15447618 Ingrid Verkooijen en Soukaina Meziane
Dinsdag 7 oktober 14:00 – 16:00 uur	Onvergetelijke Muziekquiz	Alzheimer Nederland afd. Midden-Limburg	Ursulakapel Voogdijstraat 24 Roermond	Grootmuziek liefhebber Twan Spapens neemt je mee naar vergeten tijden, naar herinneringen, naar vervlogen emoties. De muziek legt je werelden bloot die je weer even vergeten was. Klassiek, pop, film, jaren 60. Veel herkenning en soms een hersenkraker. Twan toetst je kennis. Veel oh ja's...en....wie was dat ook al weer. En tocht naar je eigen belevenissen die weer naar boven gehaald worden. Zo krachtig is muziek. Beleef en beluister het mee in deze Onvergetelijke Muziekquiz! Iedereen is welkom. Kom je met een groepje: graag! Samen een gezellige middag beleven! Een prijsje winnen is de bonus. Er is koffie en thee met wat lekkers.	Aanmelden: Alzheimerroermond@icloud.com of mobiel: 06 45 37 05 09 (Mary de Leeuw)
Woensdag 8 oktober	GoldenSports	Sportservice Roermond	Stadspark de Kartuis	Wil je fit blijven, plezier hebben én nieuwe mensen ontmoeten? Doe mee met	Aanmelden via www.roermondsport.nl/agenda

11:00 -12:00 uur		BodyWork sportstudio	Voogdijstraat tegenover huisnr. 26	GoldenSports! We organiseren leuke buitentrainingen in de buurt, onder professionele begeleiding. Je werkt spelenderwijs aan je kracht, balans en conditie – op jouw eigen tempo. Geen sportschool, maar frisse lucht, gezelligheid en beweging. Na afloop is er tijd voor een kop koffie en een praatje. Zo blijf je niet alleen lichamelijk, maar ook sociaal actief. Sluit je aan en ervaar hoe goed samen bewegen doet!	
Woensdag 8 oktober 13:30 – 16:30 uur	Bezoek Risk Factory Limburg-Noord	Risk Factory Limburg-Noord	Nijmeegseweg 40 Venlo	Gezond en veilig leven? Dat heb je deels zelf in de hand. Zelfredzaamheid is de sleutel! Bij Risk Factory Limburg-Noord ervaar je risico's en leer je hoe je in alledaagse situaties de juiste keuzes maakt. In een nagebootste wijksetting maak je kennis met realistische scenario's op het gebied van gezondheid en veiligheid. Door deze interactieve ervaring krijg je het zelfvertrouwen om – als het er écht op aankomt – adequaat te handelen. Gedurende het bezoek beleef je vier scenario's brandveiligheid, vluchten bij brand, waterveiligheid, terug in de tijd en 112 melden.	Aanmelden: klik hier Vertrek per bus 12:30. Na aanmelding ontvangt u nader bericht Gaat door vanaf 16 personen . maximaal 32 personen Voor vragen en informatie: info@riskfactorylimburgnoord.nl
Woensdag 8 oktober 19:30 uur	Donderbergconcert "Star Wars"	Roermonds Orkest de Symphonie	Donderie Donderbergweg 47-49 Roermond	Tijdens ons derde Donderbergconcert in de Donderie zal de Symphonie enkel suites uit de Star Wars muziek van John Williams spelen. Uiteraard is ook Jeugdstrijkorkest Viva Symphonia! van de partij. Zij zullen u wederom verrassen met hun prachtige muziek. Aansluitend is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een drankje met wat lekkers erbij.	Aanmelden niet nodig. Informatie via: https://www.symphonie-roermond.nl/ gratis; geen leeftijdsbeperking.
Donderdag 9 oktober 10:00 – 11:30 uur	Workshop Stopmotion movie	ECI Cultuurfabriek (Beeldend)	ECI 13 Roermond lokaal 1.09	In de workshop Stopmotion leer je op een speelse en laagdrempelige manier de kunst van video animatie. Je maakt een korte film door het achter elkaar plaatsten van een reeks foto's. Je bedenkt een kort verhaal en samen gaan we aan de slag met eenvoudige materialen, zoals papier en karton, of voorwerpen van thuis. Je maakt je eigen	Zie voor actuele info over aanmelding: https://nooitteoudroermond.nl/ Info over de activiteit: Aafke Janssen 06 899 744 78 Max 20 deelnemers

				decor en leert hoe je met een tablet of smartphone jouw animatie tot leven wekt. Geen technische ervaring nodig – alleen zin om iets nieuws te proberen! Je gaat naar huis met je eigen mini-animatiefilm die je kunt delen met familie en vrienden.	
Vrijdag 10 oktober 13:30 uur	De Verwenmiddag	De Graasj Roermond	Knevelsgraafstraat 21 Roermond	Heb jij behoefte aan een momentje voor jezelf? Even ontspannen, verwend worden en genieten van rust en aandacht? Laat je dit jaar verrassen door wat we voor je hebben voorbereid. We nodigen je van harte uit voor de Verwenmiddag in De Graasj!	Aanmelden: ontmoeting@degraasjroermond.nl Max. 50 bezoekers
Zondag 12 oktober 14:00 – 16:00 uur	Muziek met Amber en Britt Nelissen	M.f.c. 't Paradies	Munsterstr. 61 Roermond	Een middagvoorstelling vol amusement en plezier, muziek in verschillende stijlen, populair en klassiek door Amber en Britt. Deze door het conservatorium opgeleide artiesten brengen een scala aan bekende liederen.	Maximaal 120 bezoekers

Info: Kees Spapens: KeesSpapens@me.com of 06 16 10 60 69

Zie voor meer informatie en de laatste wijzigingen: www.seniorenroermond.nl