

Uitgave 2024

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste in de gemeente Roermond

FOTO: MANTELZORG.NL



Oog voor de mantelzorg



gemeente Roermond

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste in de gemeente Roermond

Misschien zorgt u voor een naaste, uw partner, vader of moeder, kind, ander familielid of vriend en bent u mantelzorg. In deze folder informeren wij u over waar u terecht kunt met vragen, informatie en ondersteuning in onze gemeente.

Waar vindt u lokale informatie? Doe de Mantelzorgtest!

Met de online Mantelzorgtest krijgt u inzicht, praktische tips en hulp bij de zorg voor uw naaste. Door het invullen van deze test krijgt u een overzicht van lokale en landelijke mogelijkheden.

Het invullen van de test is gemakkelijk en snel. Scan de qr-code om direct te beginnen of ga naar:



www.roermond.mantelzorgtest.nl

Waar kunt u terecht met vragen?

Volwassenen kunnen terecht bij de consulenten Wmo van de gebiedsteams Sociale Zaken, bij de leefcoaches van de gebiedsteams van Vijf en bij de hulpverleners van Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg.

Zij kunnen helpen bij vragen over welke ondersteuning mogelijk is voor u en uw hulpvrager. Het kan bijvoorbeeld gaan om vragen over praktische hulp in huis, het organiseren van zorg en ondersteuning, respijtzorg/vervangende zorg, combineren van werk en mantelzorg, tijd voor jezelf en contact met andere mantelzorgers. Ook als u andere vragen heeft dan stel ze gerust.

De soorten ondersteuning zijn:

- Individuele informatie en advies en emotionele ondersteuning;
- Groepsgewijs (informatie bijeenkomsten, cursussen, groepsbijeenkomsten met andere mantelzorgers);
- Respijtzorg (dit is vervangende zorg voor uw naaste);
- Regelingen van de gemeente en van bijvoorbeeld uw zorgverzekeraar.

Informatie over hoe u contact kunt opnemen met de consulenten Wmo, leefcoaches van Vijf, het Centrum voor Jeugd en Gezin of de hulpverleners van Algemeen Maatschappelijk Werk vindt u op de achterkant van deze folder. Informatie en advies voor mantelzorgers is gratis.

Naasten van inwoners met psychische en/of verslavingsproblemen

Zorgen voor een familielid, vriend of buur met psychische problemen is een van de meest belastende vormen van mantelzorg. Voor informatie en advies kunt u terecht bij het familiespreekuur van Vincent van Gogh:

www.vvvgi.nl/vragen/preventie/preventie-familieleden-en-naasten/familiespreekuur/

Ook zijn er cursussen psychiatrie en verslaving in de familie. Voor meer informatie:

☎ 088 478 78 17
www.vvvgi.nl/vragen/preventie/vvgpreventie@vigogroep.nl

Jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) kunnen terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Sommige kinderen helpen met huishoudelijke taken of het aankleden en voeden van een ziek gezinslid. Zij zijn eigenlijk al jong mantelzorg. Soms nemen deze kinderen de ouderrol zelfs geheel of gedeeltelijk over. Ze kleden ook broertjes en/of zusjes aan, brengen ze naar school en bieden andere hulp in het huishouden en de opvoeding. Soms gaan kinderen zelfs mee naar hulpverleners van hun ouders. Ze moeten omgaan met allerlei volwassen aangelegenheden, waarmee je normaal gesproken als kind niet zo snel te maken krijgt.

Herken jij jezelf in bovenstaand verhaal? Neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin. Een medewerker van het CJG kan je ondersteunen bij deze soms lastige taak.

☎ 088 438 8300
www.cjgml.nl

Kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen

Wanneer een vader/moeder psychische en/of verslavingsproblemen heeft, raakt dit het hele gezin. Opvoeden en opgroeien in een dergelijke specifieke situatie verdient dan ook extra aandacht. Aandacht en steun voor de ouders, maar zeker ook voor de kinderen. Om ouders en/of kinderen te ondersteunen biedt Vincent van Gogh informatie- en adviesgesprekken

www.vvvgi.nl/vragen/preventie/preventie-familieleden-en-naasten/koppkov/

Hoe komt u in contact met andere mantelzorgers?

Zeker 1 op de 8 volwassenen zorgt voor een naaste, die chronisch ziek is of een beperking heeft. Dan kan het erg fijn zijn om in contact te komen met andere mantelzorgers, om informatie en tips te krijgen van elkaar.

Dat kan door deel te nemen aan een training of groep voor mantelzorgers. Dit wordt gegeven door een medewerker van Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg. Voor vragen hierover kunt u terecht bij het Algemeen Maatschappelijk Werk:

☎ 088 6560 600
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl

In Roermond zijn meerdere groepen actief waar mensen elkaar ontmoeten en ondersteunen; het gaat om hulpvragers en naasten. Voorbeelden hiervan het Alzheimercafé en Psychosecfé. Deze groepen zijn o.a. te vinden op:

www.zelfregietool.nl

Welke cursussen zijn er voor mantelzorgers?

Elk jaar vinden in Roermond verschillende workshops en/of cursussen plaats. Naast fysieke bijeenkomsten vinden ook online bijeenkomsten plaats. Actuele informatie wordt geplaatst in de nieuwsbrief van gemeente Roermond. Ook kunt u met vragen over cursussen terecht bij het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg. Specifiek voor mantelzorgers wordt de cursus Mantelzorg in Balans of Bordje Vol gegeven.

Voor meer informatie:

☎ 088 6560 600
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl

Hoe blijft u op de hoogte van actuele informatie?

Actuele informatie voor mantelzorgers wordt tweewekelijks gepubliceerd in de digitale nieuwsbrief van gemeente Roermond. U kunt zich abonneren op de nieuwsbrief via:

www.roermond.nl/service

Actuele informatie is ook te vinden op:

www.roermond.nl/mantelzorg
www.roermond.nl/mantelzorgactiviteiten

Welke waardering is er voor mantelzorgers?

Er is een regeling om de inzet van mantelzorgers te waarderen. Volwassen mantelzorgers ontvangen een bedrag van € 175,- per jaar. Voor jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) is dat € 40,- per jaar.

U moet dan voldoen aan de volgende voorwaarden:

- De zorgvrager woont in gemeente Roermond (niet in een Wlz- zorginstelling);

Én:

- De mantelzorgverleent minimaal drie maanden minstens acht uur per week onbetaalde zorg aan een chronisch zieke of hulpbehoevende partner, vriend(in), ouder, kind of ander familielid;

Én:

- De aanvraag wordt door de zorgvrager ingediend.

Aanvragen mantelzorgwaardering

U kunt uw aanvraag voor mantelzorgwaardering ook dit jaar digitaal invullen op de website van gemeente Roermond. U kunt de mantelzorgwaardering aanvragen vanaf 1 april 2024. Op de volgende website, onder het kopje 'Mantelzorgwaardering', kunt u direct digitaal een aanvraag indienen. Hiervoor moet u inloggen met de DigiD van uw hulpvrager.

www.roermond.nl/mantelzorg

Is het voor u als zorgvrager niet mogelijk om de aanvraag digitaal in te dienen? Dan kunt u een aanvraagformulier aanvragen en deze schriftelijk indienen.

Voor meer informatie en het aanvragen van de mantelzorgwaardering kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met gemeente Roermond tussen 8:30 uur en 17:00 uur.

☎ 14 0475
✉ mail@roermond.nl



Hoe kunt u met ons contact opnemen?

► Gebiedsteams Sociale Zaken

Consulenten Wmo van de gebiedsteams Sociale Zaken.

☎ 14 0475
✉ mail@roermond.nl
Voor specifieke vragen mantelzorg:
✉ mantelzorg@roermond.nl

► Leefcoaches van Vijf

☎ 0475 384 639
(bereikbaar op maandag t/m donderdag van 9:00 tot 16:30 uur en op vrijdag van 9:00 tot 13:00 uur)

✉ info@vijf.nu
www.vijf.nu

► Centrum voor Jeugd en Gezin

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is op werkdagen bereikbaar van 08:30 tot 17:00 uur.

☎ 088 438 8300
www.cjgml.nl

Aan elke school is een jeugd en gezinswerker verbonden. Ook daar kun je met al je vragen terecht.

► Algemeen Maatschappelijk Werk / Wij Individuele en Groepsgerichte ondersteuning

Het Algemeen Maatschappelijk Werk is op werkdagen bereikbaar van 08:30 tot 17:00 uur.

☎ 088 6560 600
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl
www.amwml.nl
www.facebook.com/amwmiddenlimburg

► Vincent van Gogh - afdeling preventie

☎ 088 478 78 17
✉ vvvgpreventie@vigogroep.nl
www.vvvgi.nl/vragen/preventie

► De WegWijZer

Weet u niet precies waar u met uw vraag moet zijn? Neem dan contact op met de WegWijZer. Als dat nodig is, verwijzen zij u door naar de juiste organisatie.

☎ 0475 345 135
✉ info@wegwijzerroermond.nl
www.wegwijzerroermond.nl

► Servicepunt Zwame

Markt 3a, 6071 JD Swalmen
Dinsdagmiddag 13:00 - 15:00 uur
☎ 0475 769 151 (let op: alleen bereikbaar tijdens openingstijden)

✉ servicepunt@dorpsraadswalmen.nl

► Digitale informatie

www.roermond.nl/mantelzorg
www.roermond.nl/mantelzorgactiviteiten
www.roermond.mantelzorgtest.nl
www.naasteninkracht.nl
www.zelfregietool.nl
www.roermond.socialekaartnederland.nl
www.mantelzorg.nl
www.dementievriendelijkroermond.nl
www.seniorenroermond.nl



gemeente Roermond

Uitgave 2024