



Mantelzorgtest Roermond

Inzicht, praktische tips en hulp voor mantelzorgers

Scan de code
en doe de test!



gemeente Roermond

Mantelzorgtest Roermond



Krijg
inzicht,
praktische tips
en hulp bij de
zorg voor uw
naaste

Helpt u als mantelzorg(er) uw partner, familielid of vriend(in)? En kunt u zelf daarbij ook wat ondersteuning gebruiken? Het is erg belangrijk dat u uw zorg aan uw naaste kunt blijven geven én dat u gezond blijft. Mantelzorgtest Roermond geeft praktische tips en mogelijkheden om lokale en landelijke hulp en informatie te krijgen.

De Mantelzorgtest is gemaakt in samenwerking met lokale zorg- en welzijnsorganisaties en geeft u inzicht waarin ondersteuning geboden kan worden. De test geeft aan hoeveel tijd en energie mantelzorg kost én of er genoeg tijd over is voor ontspanning, werk en andere verplichtingen.

Het invullen van de test is gemakkelijk en snel. Scan de QR-code om direct te beginnen of ga naar www.roermond.mantelzorgtest.nl. Heeft u vragen over mantelzorgondersteuning of de Mantelzorgtest in de gemeente Roermond? Neem dan contact op via het telefoonnummer **14 0475** of stuur een e-mail naar mantelzorg@roermond.nl.

roermond.mantelzorgtest.nl

