



Doe Mee weken

17 september t/m
12 oktober 2022

Een programma met
40 leuke activiteiten
voor senioren in Roermond!



Doe mee!

Seniorvriendelijk Roermond is een netwerk van inwoners en organisaties die zich inzetten voor een gemeente waar senioren gezien worden. Onder het motto **DOE MEE!** organiseert Seniorvriendelijk Roermond diverse activiteiten voor senioren. Die vinden plaats van **17 september** tot en met **12 oktober 2022** op verschillende locaties in Roermond. Hier vindt u een overzicht van wat er zoal te doen is. Doet u ook mee?

De Doe Mee weken vinden plaats in het kader van de landelijke Week tegen Eenzaamheid, de Dag van de Ouderen en Wereld Alzheimer Dag.

Feestelijke opening Doe Mee weken

- 📅 Zaterdag 17 september | 13.30 - 16.00 uur
- 📍 Kloosterwandplein Roermond (bij slecht weer bij 't Paradies)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis

Informatie en ontwikkeling

ComputerCafé

- 📅 Iedere dinsdag | 14.00 - 15.30 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 💰 Deelnemerskaart: € 35,00 (voor 5 sessies, inclusief jaar lang gratis SeniorWeb)

Informatie en ontwikkeling

Leestafel Dementie / (gezond) ouder worden en eenzaamheid

- 📅 Dagelijks van 17 sep. t/m 12 okt. | Openingstijden bibliotheek
- 📍 Bibliotheek Bibliorura (Neerstraat 11, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

Repetitie koor Stem & Geheugen

- 📅 Iedere vrijdag tijdens de Doe Mee weken | 11.15 - 12.15 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)

Beweging

Alzheimer gym

- 📅 Maandag 19 september
- 📍 www.roermondsport.nl/sport-voor-ouderen/aanbod-bewegen-voor-ouderen-roermond

Ontmoeten

Interactieve bijeenkomst over dementie

- 📅 Dinsdag 20 september | 19.00 - 21.00 uur
- 📍 Digitaal
- ✍️ Aanmelden via: www.actiefroermond.nl of info@actiefroermond.nl (onder vermelding van je naam en waar je actief bent als vrijwilliger)
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

Dansochtend - Dementie

- 📅 Woensdag 21 september | 10.00 - 12.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis | Ontmoeting voor mensen met dementie en geheugenproblemen en hun naasten

Cultuur en creativiteit

Symposium De Stem van dementie

- 📅 Woensdag 21 september | 12.30 - 17.30 uur
- 📍 Hotel Oolderhof (Broekstraat 35, Herten)
- ✍️ Aanmelden via de button in de uitnodiging
- 🆓 Gratis

Cultuur en creativiteit

Film Supernova

- 📅 Woensdag 21 september | 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Ticketverkoop via www.ecicultuurfabriek.nl/film of aan de kassa
- 💰 € 9,50 (inclusief nabespreking met aanwezige professionals)

Ontmoeten

Wijknetwerkbijeenkomst Een tegen Eenzaamheid

- 📅 Donderdag 22 september
- 📍 Monuta (Natronchemieweg 2, Herten)
- ✍️ Besloten kring

Cultuur en creativiteit

Theatervoorstelling 'Je kunt me gerust een geheim vertellen' door Matzer Den Bosch

- 📅 Vrijdag 23 september | 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Ticketverkoop via www.ecicultuurfabriek.nl/theater/matzer/
- 💰 € 19,50

Beweging

Alzheimer gym

- 📅 Maandag 26 september
- 📍 www.roermondsport.nl/sport-voor-ouderen/aanbod-bewegen-voor-ouderen-roermond

Ontmoeten

Gezellig samen koken - Dementie

- 📅 Woensdag 28 september | 10.00 - 12.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis | Ontmoeting voor mensen met dementie en geheugenproblemen en hun naasten

Ontmoeten

Dag van de Ouderen De Wingerd

- 📅 Woensdag 28 september | 12.00 - 16.30 uur
- 📍 Gemeenschapshuis 't Sjoelpaad (Schoolpad 55, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via info@seniorendewingerd.nl
- 💰 € 5,00

Overige activiteiten

Sen.ver. Extra activiteit voor leden en niet-leden

- 📅 Zaterdag 1 oktober
- 📍 www.seniorenroermond.nl/

Overige activiteiten

Circus voor de Zorg

- 📅 Zondag 2 oktober | 3 shows om: 11.00, 13.30 en 15.30 uur
- 📍 Camillus - De Zorggroep (Heinsbergerweg 176, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via dagbesteding.camillusb@dezorggroep.nl (vol = vol)
- 💰 € 5,00

Beweging

Alzheimer gym

- 📅 Maandag 3 oktober
- 📍 www.roermondsport.nl/sport-voor-ouderen/aanbod-bewegen-voor-ouderen-roermond

Ontmoeten

Bijeenkomst Alzheimercafé 'Toegerust na de diagnose: Partner in Balans' door Maud Daemen en Sander Oostyn

- 📅 Maandag 3 oktober | 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis

Informatie en ontwikkeling

Digitale inloopdag voor 55-plussers van Leeuwen en Maasniel

- 📅 Maandag 3 oktober
- 📍 Café-zaal Aad Leeuwe (Burgemeester Thomas Wackersstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via Resi.vandommelen@hotmail.com / Jan Amentstraat 36, 6041 BE Roermond) of Piet.vanKessel@home.nl / Pastoor Pielsstraat 3, 6041 AD Roermond)
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

Dag van de Ouderen Boukoul

- 📅 Dinsdag 4 oktober | 14.00 - 17.00 uur
- 📍 Gemeenschapshuis De Kamp (Kerkweg 5, Boukoul)
- 🆓 Gratis

Cultuur en creativiteit

Film Housewitz

- 📅 Dinsdag 4 oktober | 20.00 uur
- 📍 ECI Cultuurfabriek (ECI 13, Roermond)
- ✍️ Ticketverkoop via www.ecicultuurfabriek.nl/film of aan de kassa
- 💰 € 9,50 (inclusief nabespreking met aanwezige professionals)

Ontmoeten

Workshop kaarsen maken - Dementie

- 📅 Donderdag 5 oktober | 10.00 - 12.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis | Ontmoeting voor mensen met dementie en geheugenproblemen en hun naasten

Informatie en ontwikkeling

Presentatie Dr. Ten Oever

- 📅 Vrijdag 5 oktober | 10.00 - 12.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

De Dag van de Ouderen Swalmen

- 📅 Woensdag 5 oktober
- 📍 Gemeenschapshuis De Robijn (Molenweg 3, Swalmen)

Cultuur en creativiteit

Vaartocht op de Maas(plassen) voor mensen met dementie en hun naasten

- 📅 Donderdag 6 oktober | 10.00 - 12.00 uur
- 📍 Waterscouting Beatrix (Hatenboer 60, Roermond)
- ✍️ In besloten kring
- 🆓 Gratis (invalident toilet beschikbaar)

Beweging

Stadswandeling

- 📅 Donderdag 6 oktober | 13.30 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via petervc@home of 06 53 43 04 70
- 🆓 Gratis

Cultuur en creativiteit

Workshop schilderen

- 📅 Donderdag 6 oktober | 14.00 - 16.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47
- 💰 € 5,00 (inclusief consumptie)

Informatie en ontwikkeling

Informatiemarkt - kennismaking Resto van Harte

- 📅 Donderdag 6 oktober | 15.00 - 17.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

Driegangendiner door Resto van Harte

- 📅 Donderdag 6 oktober | 18.00 - 20.00 uur
- 📍 De Graasj (Knevelsgraafstraat 21, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0900-9003030 of www.restovanharte.nl/kom-eten
- 🆓 Gratis

Overige activiteiten

Speciaal programma

- 📅 Vrijdag 7 oktober | 09.00 - 17.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47

Overige activiteiten

Vrijwilligersproeverij

- 📅 Zaterdag 8 oktober | 10.00 - 16.00 uur
- 📍 Diverse locaties
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

Dag van de Ouderen De Donderie

- 📅 Zaterdag 8 oktober | vanaf 09.00 uur
- 📍 De Donderie (Donderbergweg 47-49, Roermond)

Ontmoeten

Muzikale dansmiddag

- 📅 Zaterdag 8 oktober | 14.00 - 17.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden niet nodig
- 🆓 Gratis

Cultuur en creativiteit

Concert Tieëkezinge

- 📅 Zondag 9 oktober | 14.00 - 17.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47

Beweging

Stadswandeling

- 📅 Zondag 9 oktober | 13.30 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via petervc@home of 06 53 43 04 70
- 🆓 Gratis

Cultuur en creativiteit

Optreden Koor AAD en Wies - Samen dialect zingen

- 📅 Maandag 10 oktober | 14.00 - 17.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47

Informatie en ontwikkeling

Presentatie Roermondse Oude Ansichtkaarten

- 📅 Dinsdag 11 oktober | 10.00 - 12.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47

Informatie en ontwikkeling

Online talkshow 'Hoe is het om dementie te hebben? Leer het door het zelf te ervaren' – georganiseerd door Alzheimer Centrum Limburg

- 📅 Dinsdag 11 oktober | 19.30 - 21.00 uur
- 📍 Online
- ✍️ Aanmelden via samenvooruitmetdementie@gmail.com
- 🆓 Gratis

Ontmoeten

Tafeltje voor Twee - muzikaal driegangendiner met live muziek

- 📅 Woensdag 12 oktober | 12.00 - 16.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47
- 💰 € 15,00 (inclusief consumptie)

Informatie en ontwikkeling

Lezing 'De Sint-Christoffelkathedraal door de eeuwen' (inclusief een stadswandeling)

- 📅 Woensdag 12 oktober | 13.00 uur
- 📍 't Paradies (Munsterstraat 61, Roermond)
- ✍️ Aanmelden via 0475 47 00 47

Actueel overzicht en contactgegevens

Ga voor het meest actuele overzicht van de activiteiten naar www.roermond.nl/seniorvriendelijkroermond.

Meer weten over de Doe Mee weken? Neem dan contact op met Seniorvriendelijk Roermond via seniorvriendelijk@roermond.nl.

