



VOOR MENSEN MET DEMENTIE EN HUN NAASTEN

Sociale Benadering Dementie Roermond

*Meer zelfvertrouwen krijgen en
blijven meedoen in de samenleving
door te kijken naar wat wél kan.*

Dementievriendelijk Roermond werkt aan een samenleving waar mensen met dementie zo lang mogelijk deel uitmaken van de samenleving. Dit gebeurt vanuit de visie dat ondersteuning dient aan te sluiten bij het dagelijks leven van mensen met dementie en hun naasten, de Sociale Benadering Dementie. Om dit in praktijk te brengen is in Roermond een zogenaamde Social Trial gestart.

Wat is de Sociale Benadering Dementie?

De Sociale Benadering Dementie gaat ervan uit dat wie dementie krijgt niet alleen geconfronteerd wordt met de beperkingen van de ziekte. Dementie heeft ook invloed op het zelfvertrouwen van de persoon zelf,

beïnvloedt de omgeving en hoe de omgeving naar mensen met dementie kijkt en op hen reageert. En dat is weer van invloed op de ontwikkeling van de ziekte. Er is dus sprake van een wisselwerking tussen de ziekte, de persoon met dementie en diens omgeving.

In de ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers is het belangrijk om te proberen die wisselwerking te doorbreken. Dit gebeurt door samen met degene met dementie te zoeken naar manieren van ondersteuning en zingeving die passen bij die persoon en haar of zijn dagelijks leven. Daarbij wordt vooral gekeken naar wat wél kan, ondanks de beperkingen van de ziekte. Ook de mensen in de omgeving worden meegenomen in de verandering. Zo kan het zelfvertrouwen van de persoon met dementie groeien en zij of hij mee blijven doen in de samenleving.



Wafels bakken bij De Graasj

Waar is de Sociale Benadering Dementie actief?

In de wijken Roermond Centrum, Roermondse Veld en Vrijveld wordt de Sociale Benadering Dementie in praktijk gebracht. Er is een team gestart dat werkt vanuit deze visie en met de opdracht om mensen met dementie te ondersteunen en met hen mee te denken hoe ze greep kunnen houden op het normale dagelijkse leven. Daarnaast bereiden ze mensen met dementie en hun naasten voor op wat de toekomst kan brengen. De teamleden hebben deels een zorg- of welzijnsachtergrond maar er is ook een teamlid uit het bedrijfsleven. De casemanagers van Hulp bij Dementie Midden-Limburg zijn – vanuit



hun eigen rol en deskundigheid – onderdeel van het Sociale Benaderingsteam. Het team zet, afhankelijk van de vraag en behoefte van de mensen die zij ondersteunen, ook studenten en vrijwilligers in.

Een van de teamleden is Roland Simons, hij is enthousiast over wat hij kan betekenen voor degenen die hij ondersteunt:

“ Een deelnemer waar ik kom, is een alleenstaande heer. Hij heeft geen kinderen en zijn vrouw is overleden. Toen ik er de eerste keer kwam zat hij eigenlijk zeven dagen in de week in zijn stoel en keek op zijn hele grote televisie naar voetbal of tennis. Eigenlijk deed

hij verder niets en had hij nauwelijks contact met anderen. Langzaam is hij mij gaan vertrouwen en wil hij met me mee om te wandelen. Inmiddels gaat hij elke woensdag naar de Graasj, waar mensen met geheugenproblemen elkaar ontmoeten. Dan trekt hij weer een kostuum aan, heeft gesprekken met anderen en geniet hij van het contact. Hij ziet me niet als hulpverlener, maar als een maatje dat naast hem staat. ”

Meer informatie?

Woont u in de wijk Roermond Centrum, Roermondse Veld of Vrijveld en bent u nieuwsgierig naar wat het Sociale Benaderingsteam voor u kan betekenen? Neem dan contact op met of neem een kijkje op de website:

www.dementievriendelijkroermond.nl

Of stuur een e-mail naar: socialebenadering@roermond.nl

Ook kunt u elke woensdagochtend terecht bij de inloop in De Graasj van 09.30u tot 13.30u voor contact met lotgenoten.

De Graasj
Knevelgraafstraat 21
6041 GP Roermond

De Sociale Benadering Dementie Roermond is een initiatief van samenwerkende organisaties Alzheimer Nederland afd. Midden-Limburg, Gemeente Roermond, Ketennetwerk Hulp bij Dementie, De Zorggroep Noord- en Midden-Limburg, Proteion, CZ, VGZ en VIJF. Het wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw.



Ontmoetingsplek bij De Graasj