



## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week 14 - 21 september 2020

Datum, tijd en locatie	Naam	Toelichting	Deelnemen
<i>Maandag 14 september 11:30 uur ergens in Roermond</i>	<i>Start Wereld Alzheimer Week, juist nu! Uitreiking eerste 'Kan ik voor jou...' kaart.  Door Marianne Smitsmans, wethouder sociaal domein en burgerparticipatie</i>	<i>Ken je een mantelzorger in je buurt? Bied dan je hulp aan. Via de 'Kan ik voor jou' kaart bied je hulp aan voor mensen met dementie en andere ouderen.  Uit een peiling van Alzheimer Nederland blijkt dat ruim 64% van de mantelzorgers met een thuiswonende naaste aangeeft dat het water hen aan de lippen staat en dat ze meer ondersteuning nodig hebben van burens, vrienden en familie. Om hen die hulp te bieden, introduceert Samen dementievriendelijk de 'Kan ik voor jou' kaart. Daarmee laat je iemand met dementie én de mantelzorger in jouw buurt weten dat jij iets voor hen wilt doen. Dat kan al met een klein gebaar, zoals medicijnen ophalen bij de apotheek of een uurtje samen wandelen zodat de mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft.</i>	<i>Help een mantelzorger: Download de kaart op: <a href="http://www.kanikvoorjou.nl">www.kanikvoorjou.nl</a> of op de site: <a href="http://www.dementievriendelijkroermond.nl">www.dementievriendelijkroermond.nl</a></i>
Maandag 14 t/m maandag 21 september Bibliorura Neerstraat 11-13	Boekentafel	Presentatietafel met boeken over dementie.	



## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week 14 - 21 september 2020

Datum, tijd en locatie	Naam	Toelichting	Deelnemen
Maandag 14 t/m maandag 21 september Cox & Co Markt 10, Schnitzelparadies, Tuincafé en de Beren te Roermond	Ludieke actie	Een leeg vaasje! <i>Vergeet u ook wel eens wat?</i> Tijdens uw bezoek wordt u aan tafel op ludieke wijze herinnerd aan de Wereld Alzheimer Dag.	Op locatie op eigen kosten
Woensdag 16 september 10:00 – 11:00 uur De Graasj Knevelsgraafstraat 21 Roermond	Heropening Inloop voor mensen met dementie.	Ontmoet elkaar in de sfeervolle omgeving van een garage uit de voorbije jaren. Een warm welkom voor mensen met dementie vergezeld van naasten of vrienden. Koffie, thee, vlaai, gezellig muziekje, een goed gesprek. En dat alles op anderhalve meter.	Opgeven en info: <a href="mailto:Info@degraasjroermond.nl">Info@degraasjroermond.nl</a> of tel. 0475 745 060 Begeleider ook welkom. Vol is vol. Maximaal 25 personen Gratis
Woensdag 16 september 10:00 – 10:30 uur --- 11:00 - 11:30 uur Sportservice Roermond: Marloes Hagemans en Jerry Sahusilawane	Balkon- bewegen	Bewegen is goed voor het brein. Iedere dag opnieuw. De bewoners op hun balkon en anderen op het grasveld beneden. De beweegactiviteiten voor 60-plus starten langzaam weer op onder Coronamaatregelen. Om de weg erheen te wijzen komen de docenten naar u toe en bieden u beweging op uw eigen balkon. En als u de smaak te pakken hebt kunt u zich aansluiten bij een diversiteit aan 60 plus sport van Sportservice Roermond.	10 uur: op je balkon Laurentiuskwartier: Andere gasten: Grasveld naast je de boules-baan --- 11 uur: op je balkon Muggenbroek/Kapel Andere gasten: grasveld achter seniorenflat Ingensande Gratis



## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week 14 - 21 september 2020

Datum, tijd en locatie	Naam	Toelichting	Deelnemen
Woensdag 16 september 12:00 - 14:00 uur De Graasj Knevelsgraafstraat 21 Roermond	Hmmm! Retro-lunch	Altijd gezellig: ouderwets lunchen met gerechten van toen. Op de eenvoudige kaart staat: Zondagse soep met brood. Verrassing van de chef. Ouderwetse prijzen.	Reserveren: <a href="mailto:Info@degraasjroermond.nl">Info@degraasjroermond.nl</a> Of tel. 0475 745 060 Op eigen kosten
Donderdag 17 september  11:00 – 12:00 uur De Graasj Knevelsgraafstraat Roermond.  Tao of Care, Astrid Parys	Dementie in Roermond; de volgende stap? Uitkomsten van het onderzoek naar een sociale benadering van dementie in Roermond-centrum.	Van januari tot maart deden drie onderzoekers van de Tao of Care een wijkscan in Roermond Centrum. Zij gingen in gesprek met wijkbewoners over het leven met dementie. Tijdens deze bijeenkomst zullen zij de onderzoeksuitkomsten ter sprake brengen. Ook mensen met dementie en naasten zullen iets van hun ervaring delen tijdens deze bijeenkomst	Aanmelden graag: bij Astrid Parys, door een email te sturen naar: <a href="mailto:astrid.parys@tao-of-care.nl">astrid.parys@tao-of-care.nl</a> gratis
Donderdag 17 september 14:30-16:30 uur VVV Midden-Limburg Markt 17 Roermond	Gezellige stadswandeling in Roermond.	Gezellige wandeling o.l.v. een VVV-gids langs monumenten in de binnenstad van Roermond. speciaal voor mensen met dementie en hun begeleiders, dus zonder stress en niet te snel. Tijdens de wandeling brengen we samen met de gids ook een bezoek aan de mooie St. Christoffelkathedraal. Aansluitend worden de deelnemers bij Brasserie Ver'Koch getrakteerd op een drankje (koffie/thee of fris) en een stuk vlaai. Dit wordt gratis aangeboden door Brasserie Ver'Koch. Prijs: gratis	Aanmelden vóór 14 september op: <a href="mailto:reservering@vvmiddenlimburg.nl">reservering@vvmiddenlimburg.nl</a> of tel. 330289  max. 20 personen incl. mantelzorger. Vol is vol Gratis



## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week 14 - 21 september 2020

Datum, tijd en locatie	Naam	Toelichting	Deelnemen
Vrijdag 18 september 14:00 uur en maandag 21 september 19:00 uur  ECI cultuurfabriek	Kapsalon Romy (dementievriendelijke speelfilm)	Het kleinkind van een oma met dementie en een kapsalon, ontpopt zich tot mantelzorger. Ze neemt steeds meer taken over. Romy leert veel over het verleden van haar oma en ontdekt dat oma ook een 'bucket list' heeft. Een Nederlandse film met Vita Heymen (kleinkind), Beppie Melissen (oma) en Noortje Herlaar (moeder). Film van okt. 2019.	ECI Filmhuis Toegangskarten voor € 5,- (gereduceerd tarief) bestellen via de ECI Cultuurfabriek. 0475-317171 of online. Vanwege corona beperkt aantal zitplaatsen.
Maandag 21 september 11:15 uur Sportservice Roermond Jo Gerrishal Susanne Drijsten	Alzheimer Gym	Iedereen beweegt op zijn of haar eigen niveau, eventueel samen met een mantelzorger. Door samen te bewegen wordt ontdekt wat mensen met een beginnende dementie nog wel kunnen. Door samen te bewegen op muziek blijven hoofd en lijf langer fit en heb je samen plezier.	Opgeven bij Susanne: 06-40799608 of <a href="mailto:drijsten@ziggo.nl">drijsten@ziggo.nl</a>

Coördinatie: Alzheimer Nederland afd. Midden-Limburg; Kees Spapens, [info@dementievriendelijkroermond.nl](mailto:info@dementievriendelijkroermond.nl), 06 1610 6069.