

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste in de Gemeente Roermond

Oog voor de mantelzorger



gemeente **Roermond**

Informatie voor iedereen die zorgt voor een naaste in de Gemeente Roermond

Misschien zorgt u voor een naaste, uw partner, vader of moeder, kind, ander familielid of vriend en bent u mantelzorger. In deze folder informeren wij u over de mogelijkheden die er zijn voor informatie en ondersteuning in onze gemeente.

Waar kunt u terecht met vragen?

Volwassenen kunnen terecht bij het Zorgteam Roermond. Jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) kunnen terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

Het Zorgteam en het CJG kunnen helpen bij vragen over welke ondersteuning mogelijk is voor u en uw hulpvrager. Het kan bijvoorbeeld gaan om vragen over praktische hulp in huis, het regelen van zorg en ondersteuning, respijtzorg/vervangende zorg, combineren van werk en mantelzorg, tijd voor jezelf en contact met andere mantelzorgers. Ook als u andere vragen heeft dan stel ze gerust.

De soorten ondersteuning zijn:

- Individuele informatie en advies en emotionele ondersteuning;
- Groepsgewijs (informatie bijeenkomsten, cursussen, groepsbijeenkomsten met andere mantelzorgers);
- Respijtzorg (dit is vervangende zorg voor uw naaste);
- Regelingen van de gemeente en van bijvoorbeeld uw zorgverzekeraar.

Mantelzorgondersteuning van het Zorgteam en van het CJG zijn gratis. Informatie over hoe u contact kunt opnemen met het Zorgteam Roermond of het Centrum voor Jeugd en Gezin vindt u in deze folder.

Jonge mantelzorgers

Sommige kinderen helpen met huishoudelijke taken of het aankleden en voeden van een ziek gezinslid. Zij zijn eigenlijk al jong mantelzorger. Soms nemen deze kinderen de ouderrol zelfs geheel of gedeeltelijk over. Ze kleden ook broertjes en/of zusjes aan, brengen ze naar school en bieden andere hulp in het huishouden en de opvoeding. Soms gaan kinderen zelfs mee naar hulpverleners van hun ouders. Ze moeten omgaan met allerlei volwassen aangelegenheden, waarmee je normaal gesproken als kind niet zo snel te maken krijgt.

Herken jij jezelf in bovenstaand verhaal? Neem dan contact op met het centrum voor Jeugd en Gezin. Wij luisteren en kunnen je ondersteunen bij deze soms lastige taak.

Hoe komt u in contact met andere mantelzorgers?

Zeker 1 op de 8 volwassenen zorgt voor een naaste, die chronisch ziek is of een beperking heeft. Dan kan het erg fijn zijn om in contact te komen met andere mantelzorgers, om informatie en tips te krijgen van elkaar. Dat kan door deel te nemen aan de groep Wij Mantelzorgers Roermond. Deze wordt ondersteund door een medewerker van Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg. Elke maand organiseert de groep Wij Mantelzorgers een bijeenkomst met een onderwerp dat door mantelzorgers zelf is aangedragen.

Voor vragen hierover kunt u terecht bij:

Ria Wassenberg en Savannah Offermans
☎ 06 1076 8602 of 06 8997 0639
(het algemene nummer is 088 6560 600)
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl

Welke cursussen zijn er voor mantelzorgers?

Elk jaar vinden in Roermond verschillende workshops en/of cursussen plaats waaronder de cursus mantelzorg in balans, de cursus dementie en mantelzorg en de cursus broertjes en zusjes van kinderen met een beperking. Ook zijn er cursussen voor naasten van mensen met psychische of psychiatrische problematiek. Zie ook:

👉 www.roermond.nl/mantelzorg

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Zorgteam Roermond of het Centrum voor Jeugd en Gezin.



Welke waarderingsregeling is er voor mantelzorgers?

Er is een regeling om de inzet van mantelzorgers te waarderen. Volwassen mantelzorgers ontvangen een bedrag van € 175,- per jaar. Voor jonge mantelzorgers (tot 18 jaar) is dat € 40,- per jaar. U moet dan voldoen aan de volgende voorwaarden:

- De zorgvrager woont in gemeente Roermond (niet in een Wlz- zorginstelling);
- Én:
- De mantelzorger verleent minimaal drie maanden minstens acht uur per week onbetaalde zorg aan een chronisch zieke of hulpbehoevende partner, vriend(in), ouder, kind of ander familielid;
- Én:
- De aanvraag wordt door de zorgvrager schriftelijk ingediend.

Aanvragen mantelzorgwaardering

Voor meer informatie en het aanvragen van de mantelzorgwaardering kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met Gemeente Roermond tussen 8:30 uur en 17:00 uur.

☎ 14 0475

Als u vorig jaar een mantelzorgwaardering heeft ontvangen, dan krijgt u dit jaar automatisch een aanvraagformulier toegezonden.



Hoe kunt u met ons contact opnemen?

► Zorgteam Roermond

Vragen aan het Zorgteam Roermond kunnen telefonisch, per mail of tijdens een spreekuur worden gesteld. Daarna volgt een afspraak thuis of op een vertrouwde plek. Het Zorgteam Roermond is te bereiken op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

☎ 14 0475
✉ infozorgteam@roermond.nl
👉 www.roermond.nl/zorgteam

► Centrum voor Jeugd en Gezin

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is op werkdagen bereikbaar van 08:30 tot 17:00 uur.

☎ 088 6560 600

👉 www.cjgml.nl

Aan elke school is een jeugd en gezinswerker verbonden. Ook daar kun je met al je vragen terecht.

► Wij Mantelzorgers Roermond

Een keer per maand is er een bijeenkomst voor en door mantelzorgers. Contactpersonen: Ria Wassenberg en Savannah Offermans.

☎ 06 1076 8602 of 06 8997 0639
(het algemene nummer is: 088 6560 600)
✉ wijmantelzorgersroermond@amwml.nl
👉 www.amwml.nl
www.facebook.com/amwmiddenlimburg

► De WegWijzer

Weet u niet precies waar u met uw vraag moet zijn? Neem dan contact op met de WegWijzer. Als dat nodig is, verwijzen zij u door naar de juiste organisatie.

👉 www.wegwijzerroermond.nl

► De WegWijzer Donderberg

Donderbergweg 47, 6043 JA Roermond

☎ 0475 345 135

► De WegWijzer

Bredeweg 239d, 6043 GD Roermond

☎ 088 656 0600

► De WegWijzer Centrum

Kruissherenstraat 10, 6041 HK Roermond

☎ 088 656 0600

► Servicepunt Zjawame

Markt 3a, 6071 JD Swalmen

Donderdagmiddag 14:00 - 16:00 uur

☎ 0475 769 151 (let op: alleen bereikbaar tijdens openingstijden)
✉ servicepunt@dorpsraadswalmen.nl

► Digitale informatie

👉 www.roermond.nl/zorgteam
👉 www.roermond.nl/mantelzorg
👉 www.cjgml.nl
👉 www.amwml.nl
👉 www.roermond.socialekaartnederland.nl
👉 www.dementie vriendelijk roermond.nl
👉 www.mantelzorg.nl