

# Dementie- vriendelijk: dat doen we samen!

**Symposium,  
donderdagmiddag  
20 september 2018**



Voor mensen met dementie,  
mantelzorgers, professionals,  
beleidsmakers en iedereen  
die geïnteresseerd is



Het perspectief van mensen met dementie en hun naasten is het uitgangspunt van Dementievriendelijk Roermond. Wat betekent dementie in het dagelijks leven? Hoe gaan zij met hun dementie om, en hoe doet de omgeving dit? Hoe geven we samen vorm aan een dementievriendelijke samenleving? Dit thema staat centraal tijdens het symposium. Met een veelzijdig programma laten we u horen, bespreken en ervaren hoe we dat samen voor elkaar kunnen krijgen. Of u nu dementie heeft, mantelzorgerbent of werkt als professional binnen zorg of gemeente: u vindt hier iets van uw gading! Iedereen die interesse heeft is welkom!

## Programma

- 13.00 uur** *inloop, inschrijven*
- 13.30 uur** opening door wethouder Marianne Smitsmans
- 13.40 uur** Frans Verhey:  
"Het voorkómen van dementie"
- 14.00 uur** Anne-Mei The:  
"Het dagelijks leven met dementie"
- 14.25 uur** workshopronde 1
- 15.10 uur** *pauze*
- 15.25 uur** workshopronde 2
- 16.15 uur** gezongen samenvatting door Maud Wilms en reactie door sprekers
- 16.45 uur** *napraten met drankje*



## Sprekers

Prof. dr. Frans Verhey –  
Directeur van Alzheimer Centrum Limburg (ACL)  
en hoogleraar Neuropsychiatrie / ouderenspsychiatrie (UM)

Het ACL bevordert het verkrijgen, toepassen en verspreiden van kennis over gezond ouder worden, vergeetachtigheid en dementie. De wisselwerking tussen onderzoek en praktijk is één van de succesfactoren van de aanpak van het ACL. Zo ontwikkelde het centrum de 'MijnBreincoach'-app. Deze digitale tool is erop gericht om de hersenen gezond en vitaal te houden en zo het dementierisico op latere leeftijd te verkleinen.



Prof. mr. dr. Anne-Mei The –  
Bijzonder hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie (UvA)

The meent dat het tijd is voor een bredere benadering van dementie. Volgens haar wordt dementie nog te veel beschouwd als een ziekte waartegen gestreden moet worden. Zij vindt dat deze eenzijdige benadering niet aansluit bij de behoeften van mensen met dementie en hun naasten in het dagelijks leven. Dat gebeurt wel in de Sociale Benadering Dementie, die zij op basis van onderzoek ontwikkelde. Onlangs verscheen haar boek 'Dagelijks leven met dementie'.

### Workshops

#### A. Wat wil ik nu ik dementie heb?

Deze workshop is bedoeld voor mensen met dementie. Zij gaan in een veilige sfeer met elkaar in gesprek en ervaren ook wat muziek met en voor hen doet.

#### B. Online zelfmanagement voor mantelzorgers.

Ervaren hoe het is om een module te volgen binnen de online cursus Partner in Balans.

#### C. Wij Mantelzorgers Roermond.

Mantelzorgers en naasten ervaren veel steun van elkaar bij Wij Mantelzorgers Roermond. Ervaar wat Wij Mantelzorgers Roermond kan betekenen.

#### D. Sociale benadering in de praktijk.

Bespreken hoe het dagelijks leven van en voor mensen met dementie aangenamer kan.

#### E. Dementievriendelijk, hoe doe je dat?

In gesprek over de aanpak van Dementievriendelijk Roermond en uitwisseling met andere gemeenten.

### Praktische informatie

**Datum:** donderdag 20 september 2018,  
13.00 – 17.00 uur

**Plaats:** Congrescentrum Het Forum,  
Elmpteweg 50, 6042 KL Roermond

#### **Dagvoorzitter en contactpersoon:**

Lei Janssens, projectleider,  
info@dementievriendelijkroermond.nl  
06 1216 1718

**Kosten:** geen (u dient zich wel aan te melden in verband met de organisatie, bij niet verschijnen brengen wij een bedrag van € 30 in rekening)

### Organisatie

Het symposium wordt georganiseerd door Dementievriendelijk Roermond. Dit is een initiatief van gemeente Roermond, in samenwerking met Alzheimer Centrum Limburg, Hulp bij Dementie en Alzheimer Nederland. Het project is gestart in 2014 en won de Europese preventieprijs Vorsorgepreis 2018. Meer informatie vindt u op [www.dementievriendelijkroermond.nl](http://www.dementievriendelijkroermond.nl)

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor dit symposium door het aanmeldformulier naar [info@dementievriendelijkroermond.nl](mailto:info@dementievriendelijkroermond.nl) te sturen. Indeling gebeurt op basis van volgorde van aanmelden. Vol = vol.

