



# Limburg helpt onvergetelijk

Dementie is nog steeds niet te voorkomen of te genezen.  
1 op de 5 mensen krijgt er vroeger of later mee te maken!

Alzheimer is de meest voorkomende vorm.

**Steun baanbrekend onderzoek in Limburg.**

[alzheimeronderzoekfondslimburg.nl](http://alzheimeronderzoekfondslimburg.nl)



**Alzheimeronderzoekfonds Limburg**  
**Antwoordnummer 1105**  
**6200 VB Maastricht**

Postzegel  
niet nodig

Deze kaart kunt u in een gesloten envelop sturen naar Alzheimeronderzoekfonds Limburg,  
Antwoordnummer 1105, 6200 VB Maastricht.  
Een postzegel is niet nodig.

# Doe mee aan deze Onvergetelijk goede actie

Wij nodigen je uit om binnen deze vrolijke campagne zo veel mogelijk **Vergeet-mij-nietjes** te verkopen. Je kunt bijvoorbeeld een verkoopactie starten bij je in de buurt, bij de supermarkt, bakker, boekenwinkel, op school, binnen je eigen sportvereniging, elftal of club. De opbrengst komt volledig ten goede aan Alzheimer Centrum Limburg van Maastricht UMC+. Van elke € 2,50 gaat € 2,- naar het goede doel.

## Makkelijk en leuk!

Het werkt heel eenvoudig en is nog leuk ook. In een tray zitten 20 bloempotjes. Vul bijgevoegde kaart in of stuur een e-mail naar [vergeetmijniet@hfl.nl](mailto:vergeetmijniet@hfl.nl) en bestel de **vergeet-mij-nietjes**. Zet in de mail, je naam, adres, telefoonnummer en mobiele nummer. Binnen 5 werkdagen worden de bloemetjes bij je afgeleverd. Bepaal zelf een dag of periode waarin je de bloemetjes wilt verkopen. En verkoop er veel van! Bijbestellen kan altijd. Na de actie gaat de opbrengst naar Alzheimer Centrum Limburg.



## Goede doel: *Mijn Breincoach*

1 op de 5 mensen in Nederland krijgt dementie. Maar liefst een derde van de mensen die dement wordt, had de ziekte kunnen voorkomen. Namelijk door gezonder te leven en rekening te houden met risicofactoren zoals roken, diabetes en hoge bloeddruk. Door op jonge leeftijd - vanaf 40 jaar - je leefstijl aan te passen, bereik je het beste effect.

Alzheimer Centrum Limburg heeft een eenvoudige test ontwikkeld, waarmee je je eigen hersengezondheid kunt meten. Na het downloaden van de app *Mijn Breincoach* kun je meteen aan de slag. Ook laat *Mijn Breincoach* zien waar je je hersengezondheid nog kunt verbeteren om je risico op dementie te verminderen. Je krijgt een aantal praktische leefstijladviezen en wordt geholpen bij het uitvoeren van een persoonlijk actieplan.

### Meer informatie?

Alzheimeronderzoekfonds Limburg  
Paula Snijders  
T: (043) 4077 361 of M: 06 5073 9831  
E: [vergeetmijniet@hfl.nl](mailto:vergeetmijniet@hfl.nl)  
W: [alzheimeronderzoekfondslimburg.nl](http://alzheimeronderzoekfondslimburg.nl)

## Bestelling Vergeet-mij-nietjes

Naam organisatie	
M/V	Naam
Adres	Initialen
Postcode	Woonplaats
Telefoonnummer	GSM
E-mail	
Bestelling	Eventuele opmerkingen

### Graag aanvinken:

- Hierbij bestel ik  vergeet-mij-nietjes à € 2,50.
- Hierbij bestel ik  tray(s) à € 50,-.  
Elke tray bevat 20 vergeet-mij-nietjes.
- Ik ontvang graag een factuur en maak het bedrag zelf over naar NL 72 INGB 0005 0793 58 t.n.v. Alzheimeronderzoekfonds Limburg.
- Ik machtig Alzheimeronderzoekfonds Limburg voor het incasseren van  x € 50,-.

### Enmalige machtiging

Naam incassant: Alzheimeronderzoekfonds Limburg  
Adres incassant: Turennestraat 33, 6211 AR Maastricht  
Incassant ID: NL98ZZZ410778930000

Alzheimeronderzoekfonds Limburg is een samenwerking van Alzheimer Centrum Limburg en Health Foundation Limburg. Het fonds werft gelden voor kwalitatief onderzoek in Maastricht UMC+ en de regio met als doel een betere toekomst voor mensen met dementie.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Alzheimeronderzoekfonds Limburg om eenmalig een incasso-opdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven.

Naam rekeninghouder

IBAN-nummer

Datum

Handtekening