

MIRACLES OF MUSIC



Beleef en maak kennis met de kracht van muziek!

Laat je verrassen door de effecten van muziek en in hoeverre deze van betekenis kunnen zijn voor jou als CAREGiver bij je klant! Ga zelf aan de slag:

1. Doel bepalen inzet muziek: ontspanning of juist activatie?
2. Maak gebruik van muziek die in het leven van iemand betekenisvol is of is geweest. Vraag aan de persoon zelf of aan naasten die de persoon goed kennen.
3. Vraag welk instrument de persoon vroeger heeft bespeeld of zou willen spelen of horen.
4. Kies het juiste moment: ochtend of juist avond? Muziek kan ook voor rust en ontspanning zorgen tijdens zorgmomenten: door bijvoorbeeld muziek op te zetten tijdens het douchen.
5. Stimuleer mensen met zelf te zingen: Dit kan heel simpel door zelf te beginnen en dan de zin niet af te maken.
6. Speel de muziek bij voorkeur niet af via de televisie. Zo laat je meer aan de verbeelding en herinneringen over.
7. Blijf observeren of het prettig is.
8. Houd het effect (ook op langere termijn) in de gaten.

Zinvolle websites muziek bij dementie

- **www.radio-remember.nl:**
Radio Remember: een online radiozender die speciaal gericht is op ouderen met dementie.
- **www.alzheimer-nederland.nl/muziekherinneringen:**
Speciaal voor mensen met dementie en hun naasten heeft Alzheimer Nederland op Spotify drie speciale afspeellijsten gemaakt met muziek uit de jaren '30-'40, '50-'60 en '70-'80.

Geef **vertrouwen** Maak het **verschil** Vanuit je **hart**

www.homeinstead.nl