

## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week – 17 tot en met 23 september 2018

Wanneer	Wat	Door wie	Waar	Hoe / Beschrijving
Maandag 17 t/m zondag 23 september	Boekentafel dementie in de Laeskamer	Dorpsraad Swalmen	Servicepunt Zjwame Markt 3 Swalmen	Relevante informatie over dementie op één tafel. Om te lezen en te lenen.
Maandag 17 t/m zondag 23 september	Boekentafel	Bibliorura	Bibliotheek Neerstraat 11-13 Roermond	De bibliotheek beschikt niet alleen over een aantal koffertjes, die geschikt zijn om een activiteit met mensen met dementie te organiseren, maar over boeken en multimedia met als thema dementie. Deze week een showtafel van alle materialen.
Maandag 17 t/m zondag 23 september	Ludieke actie	Cox & Co	Markt 10, Schnitzelparadies, Tuincafé en Foodgalerie te Roermond	Tijdens uw bezoek wordt u op ludieke wijze herinnerd aan Wereld Alzheimer Week.
Maandag 17 september 11 uur	Alzheimer Gym	Sportservice Roermond Susanne Drijsten Opgeven bij Susanne: 06-40799608 of drijsten@ziggo.nl	Response Instituut, Jagerstraat 10 Roermond	Iedereen beweegt op zijn of haar eigen niveau, eventueel samen met een mantelzorgverzorger. Door samen te bewegen wordt ontdekt wat mensen met een beginnende dementie nog wel kunnen. Door samen te bewegen op muziek blijven hoofd en lijf langer fit en heb je samen plezier.
Maandag 17 september 19:00 uur	Film: Majorie Prime  Ticket: € 6,50	ECI Cultuurfabriek, Filmzaal  ingeleid door Kees Spapens, psycholoog	ECI Cultuurfabriek ECI 13, Roermond	Lois Smith speelt de titelfiguur die woont in een prachtig huis aan de kust. Een kwetsbare, soms wat koppige vrouw die vijftien jaar geleden haar veel oudere man verloor. Door aderverkalking moest Marjorie haar werk als violiste staken. En dan zijn er ook nog de eerste tekenen van dementie. Om haar herinneringen levend te houden spreekt Marjorie met haar overleden echtgenoot. Hij ziet eruit als de Walter zoals hij was voordat zijn karakter veranderde; voordat hij een minder aimabel mens werd. Trailer: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VjkgajkhexM">https://www.youtube.com/watch?v=VjkgajkhexM</a> . Bestel je kaart op de site van de ECI Cultuurfabriek of bij de kassa!

## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week – 17 tot en met 23 september 2018

Wanneer	Wat	Door wie	Waar	Hoe / Beschrijving
Dinsdag 18 september 19 – 21 uur	Kun je dementie voorkomen?	Kay Deckers en Irene Heger van Alzheimer Centrum Limburg samen met Wijkteam Hoogvonderen	De Vlonder, Florasingel 38 Roermond (Hoogvonderen)	Onderzoekers van het Alzheimer Centrum Limburg zullen ingaan op de laatste ontwikkelingen op het gebied van dementieonderzoek. Zij zullen tekst en uitleg geven over de mogelijkheden tot preventie van dementie en wat je zelf kunt doen om je hersenen zo gezond mogelijk te houden. Tijdens de bijeenkomst zal er volop gelegenheid zijn om in discussie te gaan met de sprekers. Bezoekers kunnen tot slot een indruk krijgen van hun eigen hersengezondheid en hun ruimte voor verbetering.
Woensdag 19 september 10 - 11 uur en 14 – 16 uur	Muziek en films uit de oude doos	De Graasj	Knevelsgraafstraat 21 Roermond	In de sfeervolle omgeving van een garage uit de voorbije jaren wordt muziek en film gepresenteerd uit die tijd. Muziek verbindt!
Woensdag 19 september 11 - 14 uur	Kienen	De Graasj	Knevelsgraafstraat 21 Roermond	Altijd succesvol: ouderwets kienen! Leuke prijsjes.
Woensdag 19 september 14:30 - 16 uur	Muziekmiddag in Swalmen	Theikes Sound	Amaliahof (in 't Restaurant) Prins Willem Alexanderstraat 1 Swalmen.	Samen met buurtbewoners en bewoners van de Swalmense Amaliahof gaat u genieten van een mooie muziekmiddag door Theikes Sound. Theo speelt op zijn keyboard liedjes uit vervlogen tijden.
Woensdag 19 september 19 – 21 uur	Open Informatieavond over dementie	Dorpsraad in samenwerking met de Zorggroep en Hulp bij Dementie: Lyan Kuijpers en Ria Verstappen	St. Jan Baptist (in de Kroek) Neerstraat 1, Swalmen	Lyan en Ria, twee ervaren casemanagers dementie die bekend zijn met Swalmen, vertellen over de vormen van dementie, hoe je het beste kunt omgaan met mensen met dementie en welke voorzieningen en ondersteuning er mogelijk zijn voor mensen met dementie en hun naasten.

## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week – 17 tot en met 23 september 2018

Wanneer	Wat	Door wie	Waar	Hoe / Beschrijving
Donderdag 20 september 10 – 15:30 uur	Open dag: Thema: Vitale mensen met een vorm van dementie	AC Swalmen SGL	Activiteitencentrum Swalmen SGL Markt 3 <sup>B</sup> , Swalmen	Mensen met een vroege dementie hebben andere belangstelling, dan ouderen en daar speelt het AC Swalmen gepast op in. Kom maar kijken hoe. Zeker ook interessant voor mensen met kunstnijvere en muzikale belangstelling.
Donderdag 20 september 13:30 – 17:00 uur	Minisymposium met Anne-Mei Thé en Frans Verhey	Dementievriendelijk Roermond	Forum, Elmpsterweg 50 Roermond	Het perspectief van mensen met dementie en hun naasten is het uitgangspunt van Dementievriendelijk Roermond. Frans Verhey, hoogleraar bij het Alzheimer Centrum Maastricht en Anne Mei Thé, zelfde functie in Amsterdam, praten met wijsheid en ervaring over de sociale benadering van dementie. Verder is er informatie over de Roermondse Methode van dementievriendelijk worden en veel aandacht voor mantelzorgers en mensen met dementie zelf.
Donderdag 20 september 19:00 – 21:00 uur	Boekpresentatie: Dansen op de Stilte	Ingrid Schouten-Minten	Bibliorura, Neerstraat 11 Roermond  Aanmelden via <a href="http://www.bibliorura.nl">www.bibliorura.nl</a>	“Een dochter beschrijft hoe het voelt om haar moeder bij te staan en in alles te begeleiden, terwijl langzaam maar zeker het ragfijn gesponnen web van dementie zich om haar moeder sluit.” vermeldt de achterflap. Ingrid verzorgt een lezing vanuit én over haar boek, waarin proza en poëzie worden afgewisseld. Veel ruimte voor onderlinge uitwisseling. Voor meer informatie en aanmelding voor deze gratis activiteit bezoekt u <a href="http://www.bibliorura.nl">www.bibliorura.nl</a> . Maximaal 50 deelnemers. Vol is vol.
Vrijdag 21 september 14 – 16 uur	Cuypershuis: Museumrondleiding voor mensen met dementie	Rondleider Claire Fangman, Cuypershuis Aanmelden: 0475 - 359 102	Cuypershuis Pieter Cuypersstraat 1 Roermond	Het museum zet aan tot herinneringen aan dierbare en indrukwekkende episodes van je leven. Laat die herinneringen komen als we op ons gemak samen door het Cuypershuis wandelen. Claire kent de leukste hoekjes van het museum, vertelt, maar is ook nieuwsgierig naar uw verhaal. Maximaal 12 deelnemers. Zonder pasjes dus of portemonnee. Maar laat de museum- kaart toch inscannen, wanneer je die toevallig toch hebt.

## Activiteiten in Wereld Alzheimer Week – 17 tot en met 23 september 2018

Wanneer	Wat	Door wie	Waar	Hoe / Beschrijving
Vrijdag 21 september 13:30 – 17 uur	Open huis	Het Buitenhuis Swalmen Mart Teeuwen en Ans van Willick	Parallelweg 27 Swalmen	Open huis in het dagcentrum voor alle belangstellenden. Uitleg over de werkwijze van de welzijnsopvang, die samenwerkt met het Huis van Welzijn in Roermond
Vrijdag 21 september 14 – 15 uur	Tieëke-zingen	Rob en Ben	AC Swalmen Markt 3 <sup>B</sup>	Lekker meezingen met liedjes van vroeger samen met Rob en Ben. En ben je even de tekst kwijt, dan trekken de anderen je mee.
Vrijdag 21 september 14 – 16 uur	Open huis	Zorgboerderij De Middelhof Bertien van Melick	Middelhoven 5 Swalmen	Rondleiding op De Middelhof, een ruime zorgaccommodatie voor kleinschalige dagopvang aan hulpbehoevende ouderen met een lichte dementie. Een prima gelegenheid om eens vrijblijvend kennis te maken. De koffie staat klaar!
Zondag 23 september 14 – 17 uur	Miniconcerten op Burendag	Koninklijke Harmonie van Roermond Afdeling “Vrienden van de Keuninklikke”	Harmonie Paviljoen, Florasingel 40 Roermond	Tussen 14.00-17.00 uur vinden korte concertjes plaats door de Jeugdharmonie van de KHR en de Blazersklas “Da Capo”. Ook treedt er een ouderen koor op. De muziekwerkjes die gespeeld/gezongen worden, zullen uitnodigen om mee te zingen, mee te klappen. Kortom een gezellige burendag met aandacht voor mensen met dementie. Er zullen informatiestandjes staan van Wel.kom, de buurtvereniging, Breincoach, Alzheimer Midden-Limburg, de Keuninklikke, enz.
Zondag 23 september 14:30 – 16 uur	Gezellige muziekmiddag	Muziekgezelschap Soetse	Zorgcentrum Herte, Op de Steen 81 Herten	Herinneringen aan vroeger worden met muziek gemakkelijk opgeroepen. Muziek spreekt iedereen aan en mensen met dementie kunnen er altijd wat mee. Hoe ver heen ook. Een dansje maken is niet verboden! Toegang vrij, consumpties voor eigen rekening.

Coördinatie: Alzheimer Nederland afd. Midden-Limburg; Kees Spapens, [keesspapens@gmail.com](mailto:keesspapens@gmail.com), 06 1610 6069.