

Cursus Zorg en dementie

Als u bij de zorg van mensen met dementie betrokken bent heeft u behoefte aan informatie. Kennis en het delen van ervaringen vergemakkelijkt de zorg voor uw naaste met dementie. Daarom biedt MET ggz de cursus Zorg en Dementie aan.

Voor familieleden en partners

De cursus Zorg en dementie is bedoeld voor familieleden en/of partners van ouderen met dementie die op enigerlei wijze betrokken zijn bij de zorg voor die oudere en geïnformeerd willen worden over dit ziektebeeld.

Inhoud van de cursus

Tijdens de cursus komen verschillende thema's aan bod:

- Wat is dementie?
- Medicatie
- Mantelzorger zijn en voor jezelf zorgen.

- Hoe is het gedrag van degene met dementie te verklaren.
- Rechtsbescherming en juridische hulp.
- Verhuizen naar een instelling.

Opzet van de cursus

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur en wordt jaarlijks diverse malen verzorgd, op verschillende locaties in de regio Midden-Limburg. De cursusleiders zijn werkzaam binnen de geestelijke gezondheidszorg en hebben ruime ervaring met dementie.

Cursus geen therapie

De cursus is een cursus van de afdeling preventie in samenwerking met team Ouderen. U wordt niet ingeschreven als cliënt voor deze cursus. De cursus is geen therapie, maar bedoeld om uw eigen kracht te versterken.

Praktische informatie

De bijeenkomsten vinden wekelijks of tweewekelijks plaats. De precieze data, tijden en locatie worden nog bekend gemaakt.

Kosten

De kosten bedragen € 25,- voor het cursusmateriaal en koffie/thee. De deelname zelf is gratis.

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met het secretariaat voor gespreksgroepen en cursussen. U vindt de contactgegevens op de achterkant van deze folder.

Meer weten?

Wilt u meer informatie over dit onderwerp, neem dan contact op met het groepsecretariaat via telefoonnummer 088-1149494 of e-mail info@metggz.nl. U kunt ook een kijkje nemen op www.metggz.nl.