

Mantelzorgers gezocht: test de nieuwe app Inlife

De Universiteit van Maastricht en het Alzheimer Centrum Limburg lanceren de nieuwe app Inlife. Wilt u mensen om u heen betrekken bij het dagelijks leven en de zorg met elkaar regelen en beter verdelen? De nieuwe app Inlife verbindt iedereen rondom je naaste met dementie.

Via Inlife regel je samen de zorg voor je naasten met dementie. In een veilige, online omgeving kun je samen met betrokken familieleden, vrienden en burens de zorg makkelijk organiseren en blijf je goed op de hoogte. Inlife is ontwikkeld door de Universiteit van Maastricht en wordt op dit moment getest door mantelzorgers van mensen met dementie. Doe mee met de test en ontdek de voordelen en de mogelijkheden van Inlife.

Alle voordelen op een rijtje:

- ✓ **Iedereen (dichtbij én veraf) blijft via de app op de hoogte**
- ✓ **Alle informatie over de zorg op één plek, eenvoudig over te dragen**
- ✓ **Stem afspraken en activiteiten met elkaar af via de agenda**
- ✓ **Deel ook positieve momenten met elkaar, b.v. door het plaatsen van foto's**
- ✓ **Je bepaalt zelf wie er meedoet en wie wat kan zien**
- ✓ **Simpel en eenvoudige in gebruik (videohandleiding)**
- ✓ **Je deelname helpt om de dementiezorg te verbeteren**
- ✓ **Na afronding van het onderzoek ontvangt u een waardebon van 20 euro.**



Hoe doe je mee met Inlife?

Iedereen die mantelzorger is voor een naaste met dementie, in Nederland woont en beschikt over een internetverbinding op pc, laptop, tablet of smartphone kan meedoen. Meld je eerst aan op www.myinlife.nl en krijg gratis toegang tot de website en app met allerlei mogelijkheden.

Jouw ervaringen zijn belangrijk

In de testfase van Inlife onderzoeken we de bruikbaarheid en effectiviteit. We zijn nu op zoek naar naasten van mensen met dementie die hieraan willen bijdragen. Van jou als tester wordt gevraagd dat je actief gebruik maakt van de app en dat je onbeperkt mensen uitnodigt uit jouw eigen kringen. Gedurende de testfase vragen de onderzoekers je om enkele vragenlijsten in te vullen via internet, zodat we Inlife in de toekomst misschien nog verder kunnen verbeteren. Je bepaalt zelf wanneer je deze lijsten invult. Dit duurt ongeveer een uur. Na het onderzoek kunt u Inlife gratis blijven gebruiken.

Hoe Inlife wordt ervaren door gebruikers:

"Door Inlife zijn alle broers en zussen veel meer positieve momenten onderling en met moeder gaan delen. We hebben nu ook een beter overzicht van wie wat wanneer met haar gaat doen. Het is fijn dat ook de kleinkinderen nu beter op de hoogte blijven van hoe het met haar gaat." - *Dochter van iemand met dementie*

"Het is fijn dat iedereen betrokken is en dat er via de app op één plek een overzicht is. De agenda wordt goed gebruikt" – *Partner van iemand met dementie*

Ben je nieuwsgierig geworden of ken je mensen die Inlife willen gebruiken?

Ga naar www.myinlife.nl en druk op de oranje knop 'ik doe mee aan Inlife' of neem direct contact op met Alieske Dam, tel: 043 - 38 84113, e-mail: alieske.dam@maastrichtuniversity.nl